

Projekt wychowawczy „Przedszkolaki zdrowe i aktywne dzieciaki”

Termin: październik 2019r - czerwiec 2020r

Osoby odpowiedzialne za realizację projektu: Agnieszka Chojnacka, Joanna Sulima, Patrycja Jankowska, Justyna Kazimierska

Cel główny:

- rozbudzanie świadomości o potrzebie zdrowego stylu życia

Cele szczegółowe:

- popularyzacja wiedzy o zdrowym odżywianiu
- rozbudzanie pozytywnych emocji i doświadczeń związanych z przygotowywaniem zdrowych posiłków w przedszkolu oraz w środowisku rodzinnym
- dostarczanie wiadomości i doświadczeń ułatwiających kształtowanie właściwych nawyków higienicznych
- podnoszenie aktywności ruchowej dzieci

Działania:

Zadanie	Sposób realizacji	Termin
Popularyzowanie zdrowego stylu życia	1. Zorganizowanie Dnia Dyni w przedszkolu	30.10.2019r
	2. Przygotowanie wystawy fotograficznej z przeprowadzonych w każdym oddziale zajęć nt. zdrowych nawyków żywieniowych i higienicznych na podstawie opracowanych przez koordynatorów projektu scenariuszy	28.11.2019r
	3. Udział dzieci w zajęciach określających zasady zdrowego odżywiania tzw. piramida zdrowego żywienia	Listopad 2019r
	4. Przygotowanie z artykułów spożywczych (kasza, ryż, makaron itp.) przestrzennej choinki przez każdy oddział	Grudzień 2019r
	5. Zdrowy ząbek- zajęcia o tematyce higienicznej propagujące mycie zębów	Styczeń 2020r

Popularyzowanie zdrowego stylu życia	6. Udział dzieci w konkursie plastycznym „Zdrowo jemy”	Marzec 2020r
	7. Udział dzieci w zajęciach o tematyce zdrowotnej „To co służy zdrowiu, to co szkodzi zdrowiu”	Maj 2020r
	8. Przygotowanie książki kucharskiej przez każdy oddział przedszkolny, bieżące uzupełnianie przepisów w książce	Rok szkolny 2019/2020
Podnoszenie aktywności ruchowej dzieci. Organizowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu i psychicznemu	1. Zajęcia ruchowe w związku ze spotkaniem określającym zasady zdrowego odżywiania - przechodzenie dzieci przez tor przeszkód (zbieranie desygnatów produktów jedzeniowych, segregowanie na zdrowe i niezdrowe)	Listopad 2019r
	2. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu - formowanie kulek ze śniegu , rzucanie nimi do celu, zabawy z wykorzystaniem sanek, przeciąganie liny	Styczeń/Luty 2020r
	3. Zawody sportowe z uwzględnieniem tematyki zdrowotnej „ To co służy zdrowiu, to co szkodzi zdrowiu”	Maj 2020
Współpraca ze środowiskiem lokalnym	1. Udział dzieci w inscenizacji „Czystość to zdrowie” - przyjazd teatru objazdowego do przedszkola	Listopad 2019r
	2. Spotkanie z dietetykiem	Styczeń 2020r

Projekt zaprezentowany podczas Rady Pedagogicznej w dniu 9 października 2019 r. pozytywnie zaopiniowany i przyjęty do realizacji